

Gila Gerzon 2018

Aur Tiferet

Kabbalah-onderricht met Gila Gerzon



Zoals ieder jaar vindt in Baarn op dinsdagavond, een keer per twee weken, de Aur Tiferet groep plaats. Deze groep is bedoeld voor ervaren kabbalisten, voor degenen die aan Gila's andere workshops hebben deelgenomen en die de basistheorie van kabbalah kennen. Momenteel is het studieonderwerp 'de overlapping tussen de sefirot van de middenzuil op de Jakobsladder', afgewisseld met bijeenkomsten gericht op tiferet en een terugkerende Ladder-meditatie.

4 Kabbalah-Workshops in Amsterdam in 2018

De Interactie met het Hogere Zelf

In 2018 zullen de workshops in Amsterdam de lijn volgen die is neergezet gedurende de boekpresentatie op 13-01-18 en zullen uitgaan van hoofdstukken in het boek Kabbalah - Poorten van Kennis. Het werken met het boek maakt het mogelijk dat jij, als deelnemer/ster, je op een workshopthema kunt voorbereiden en dat je suggesties uit het boek kunt gebruiken om je ervaringen gedurende de workshop goed te kunnen verwerken. Dit traject zal de relatie binah-chohmah in jou verbeteren, de bezinning wordt verbonden met inspiratie en deze inspiratie wordt vervolgens bewust geïntegreerd.

Workshop 17-02-18

Gedurende deze eerste workshop zullen we ons richten op stilte als de kracht die de voorwaarde is voor elke spirituele ervaring. We zullen onze visie op stilte en onze relatie met stilte vanuit verschillende invalshoeken benaderen: de relatie tussen het dagelijkse en het hogere bewustzijn, de concentratie en andere basisaspecten van het mediteren, en het werken met de levensboom als spiegel die je de weg naar je innerlijke stilte wijst. Om je hierop voor te bereiden kun je de volgende teksten in Poorten van Kennis lezen: de tekst over de letter alef op p. 61-62 en hoofdstuk V.1 -1, Hitbodedut, Basisaspecten van het Mediteren, inclusief het verhaal op p. 391.

Workshop 21-04-18

Gedurende deze workshop zullen we de reismeditatie doen die in hoofdstuk III. 1 -3 Innerlijke Reis: de Vier Werelden Verkennen, op p. 218-231 van Poorten van Kennis wordt beschreven. Het maken van de reis geeft toegang tot chochmah-inspiratie. Vervolgens zullen de suggesties worden gebruikt die in de andere hoofdstukken van deel III worden gegeven om de ervaringen die in de meditatie zijn opgedaan bewust toe te laten en helder te begrijpen.

Workshop 06-10-18

Deze bijeenkomst gaat over het thema 'begeleiding'. Hierover kun je lezen in de volgende hoofdstukken: III. 6. -1 Begeleiding Ontvangen, VII. 7. -1, Hashgachah en VII. 7. -2 Individuele Begeleiding op pagina's 672-679.

Workshop 24-11-18

Gedurende deze bijeenkomst richten we ons op transformatie en heling. We houden rekening met de schaduwkant van het leven en beoefenen tikun, een meditatie gericht op zelfcorrectie. Dit wordt gevolgd door een Shechinah-compassiemeditatie. Zie in Poorten van Kennis, hoofdstuk V. 3 -1, Tikun-meditatie, op pagina's 413-417, en hoofdstuk V. 7. -1., De Shechinah van Compassie, op pagina's 469-479.

Workshop 'Mijn Kabbalah', 15-09-18, in Baarn

Meerdere leden van de Aur Tiferet groep nemen deze dag voor hun rekening en laten zien wat hun bezig houdt. Het wordt een rijke dag met een ritueel, vier presentaties en esoterisch geïnspireerde kunst. Gila zal de dag openen en afronden. Kabbalisten uit andere groepen zijn welkom.

Literatuur

Bij Gila kun je de volgende boeken bestellen:

Gerzon, G., Kabbalah Poorten van Kennis, Uitgeverij Lecturium

Gerzon, G., Wedman, W., Scholtes, E., Benedict, J., Harvest from the Tree of Life, Toledano School for Kabbalah

Gila Gerzon is Nederlands-Israëliësch. Ze is kabbalahdocente, hypnotherapeute, nlp practitioner en geestelijk verzorgster. Ze heeft kabbalah gestudeerd bij Z'ev ben Shimon Halevi en heeft ervaring in meditatie en esoterische studies opgedaan in uiteenlopende Indiase en Europese scholen. Ze werkt vanuit een universele visie op kabbalah. Eeuwenoude beelden, concepten en meditatiemethoden worden op een open manier gebruikt zodat ze door mensen uit alle achtergronden in hun leven toegepast kunnen worden.

Ze begeleidt inleidingscursussen, bezinningsgroepen voor gevorderden en meditatie-dagen. In haar praktijk geeft ze individuele begeleiding op het gebied van kabbalah, meditatie en spiritualiteit, transpersoonlijke therapie en hypnotherapie.

Het werk van Gila past het beste bij diegenen die verlangen naar ervaringen van het bovenbewustzijn, die hun kabbalah-studie doormiddel van meditatie willen verdiepen en die bereid zijn om het hierbij behorende innerlijke werk te verrichten.